

## **MEINE ANGEBOTE**

CRANIO-SACRAL BALANCE

>> SEITE 2

HUMAN DESIGN SYSTEM

>> SEITE 5

SHIATSU

>> SEITE 8

KINESIOLOGIE

>> SEITE 13

## Cranio-Sacral Balance

Das Cranio-Sakrale System besteht aus dem Schädel, der Wirbelsäule und dem Kreuzbein. Es hängt eng mit dem Nervensystem zusammen und steht in einer Wechselwirkung mit allen anderen Systemen unseres Körpers. Blockierungen in diesen Bereichen treten oft schon als Folge der Geburt auf oder liegen im Erleben von Stürzen, Schlägen und Unfällen sowie psychischen Traumen.

Die Cranio-Sakral-Balance befasst sich mit dem Rhythmus der Gehirnflüssigkeit, die im Schädelinnenraum und in der Wirbelsäule pulsiert. Dieser Rhythmus ist überall im Körper zu spüren. Diese Bewegungen nutze ich als Befundaufnahme für Läsionen. Durch sanfte Techniken wird der Organismus in seinem Selbstheilungsprozess unterstützt und die ursprüngliche Funktionalität wieder hergestellt.

Das Prinzip der CSB ist die freie Beweglichkeit aller Körperstrukturen. Sie hilft dem Knochen, selbst die richtige Position einzunehmen, und das ohne jedes Hilfsmittel. Sowohl bei der Analyse als auch zur Balance bediene ich mich ausschließlich meiner Hände. Ungleichgewichte werden aufgespürt, gelöst und ausbalanciert, damit der ganze Mensch wieder ins Gleichgewicht kommt.

Die Cranio-Sakral-Balance ist eine sanfte und zugleich sehr tief wirkende Körperarbeit, die den Menschen in seiner Ganzheit anspricht.

Bei Neugeborenen ist eine CSB beinahe unerlässlich. Babys sind bei der Geburt enormen Kräften ausgesetzt, die deren Körper vorübergehend mitunter schwer belasten und zu einer Reihe von Problemen führen können. Ähnlich ist es bei Verletzungen, Stürzen / Schlägen oder Belastungen, die sich ebenso im späteren Leben auswirken können.

Je früher man Störungen entdeckt, desto schneller können sie behoben werden. Viele Zahnschmerzen wären zB. vermeidbar; in jedem Fall kann jedoch eine verkürzte Tragedauer und weniger Beschwerden bewirkt werden.

nach schweren Geburten

(ganz besonders nach Kaiserschnitt, Saugglocke, Zangengeburt)

chronischer Schnupfen, Bronchitis, Asthma

häufige Mittelohrentzündungen

Zahnfehlstellungen, Hüftprobleme, Fußfehlstellungen

zur Vermeidung von Zügerln oder breites Wickeln

Entwicklungsstörungen (zB. verspätetes Sprechenlernen)

Konzentrations- und Lernprobleme, Hyperaktivität

Erziehungsschwierigkeiten

Koordinationsstörungen

zerebrale Dysfunktionen, verzögertes Wachstum

Saug- und Schluckprobleme, Reflux

verlegte Tränenkanäle, Schielen

Schreibabys, Koliken

Störfunktionen im Kopf-, Wirbelsäulen- und Beckenbereich

Skoliose

Bandscheibenvorfälle

nach Unfällen, Stürzen, Schlägen

Beschwerden im Bewegungsapparat

Schulter & Nacken

Ellenbogen

Hüfte

Knie

Sprunggelenk

Kopfschmerzen, Migräne

Mittelohrentzündungen

Infertilität, Abortus

Menstruations- und gynäkologische Beschwerden

Konzentrations-, sowie Lern- und Merkschwierigkeiten

Stress, Erschöpfung, Burn Out

Schlafstörungen

Steigerung der Selbstheilungskräfte

Begleitung bei psychotherapeutischen Prozessen

Begleitung bei seelischen Traumen

Schwindel, Bluthoch- & Tiefdruck

Verdauungs- und Atembeschwerden

oder um sich etwas Gutes zu tun

Ich bitte um Verständnis, ev. Terminabsagen innerhalb von 24 Std. bekannt zu geben (per Tel.), da ich diese ansonsten in Rechnung stelle. Danke.

## Human Design System

Human Design wurde nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Astrophysik sowie Genetik entwickelt und beruht auf den alten Weisheitssystemen der Menschheit (z.B. I Ging und Kabbala). Es stellt somit ein völlig neuartiges System dar, das zum Verständnis menschlicher Komplexität beiträgt. Es hilft, sich selbst zu verstehen und dient dazu, den eigenen individuellen Weg in einer sich rasant verändernden Welt zu finden bzw. auch beizubehalten. Wir leben in einer Zeit großer Beeinflussung durch verschiedene Weltanschauungen, Religionen und Werte. Es ist viel schwieriger geworden, sich nicht daran zu orientieren als in sich selbst die eigene Sichtweise zu entdecken und sich treu zu bleiben.

Insbesondere auf unsere Entscheidungen wirkt sich diese Beeinflussung deutlich aus und führt meist zu Verwirrung. Denn kaum haben wir uns für dieses oder jenes auf Empfehlung von außen entschieden, ergibt sich meist eine große Diskrepanz zwischen unserem Handeln und unserem wirklichen Interesse. Sobald man bemerkt, dass diese Wege von außen nun doch nicht unserer inneren Qualität als Individuum von Körper, Geist und Seele entsprechen, beginnt ein quälendes Rätselraten.

Selbstkritische Zweifel sind bereits vorprogrammiert: „Wie soll ich mich jetzt verhalten? Was könnte ich das nächste Mal verbessern? Wo liegt denn der Fehler?“ In die Spirale der Verstrickung kann man dadurch geraten, dass man sich in die Hände von Besserwissern, Hellsehern oder dergleichen begibt. Doch die Lösung ist so einfach, dass es beinahe seltsam und unglaublich klingt: Sie liegt nämlich in Ihrem Inneren.

Ein wahres, gut ausgereiftes Leben voll Authentizität kann erst entstehen, wenn der Zugang zu Ihrer Inneren Instanz gut hergestellt und ausgereift ist. Human Design ist wie ein Wegweiser zu uns selbst, den wir anlässlich unserer Geburt zum Geleit mitbekommen haben. Was nützt das modernste Fernsehgerät, wenn Ihnen die Beschreibung dazu fehlt? Ähnlich ist es bei uns Menschen. Allgemein findet bei Systemen relativ rasch eine Verallgemeinerung statt im Sinne von: „Wenn es bei meinem Nachbarn gut funktioniert hat, wird das bei mir genau so sein.“ Im Human Design ist dies natürlich nicht der Fall, denn was für den einen stimmt, kann für den anderen völlig unangebracht, ja sogar nachteilig sein.

An dieser Stelle möchte ich meinen Human Design Lehrer Peter Schöber zitieren:

„Wir alle sitzen in Schachteln. Die Anleitung, wie wir aus der Schachtel herauskommen können, steht auf der Außenseite. Das Human Design System ist eine Methode, die es uns gestattet, einem Menschen vorzulesen, was auf der Außenseite der Schachtel steht. Dieser Text ist immer individuell und lässt sich nicht auf andere Menschen übertragen“.

Das Herzstück dieser Anleitung ist die Konkretisierung jener Inneren Instanz, auf die sich der betreffende Mensch immer verlassen kann, um seine Entscheidungen zu treffen. Ein Mensch, der sich seiner inneren Autorität bewusst ist und ihr folgt, wird gegen Beeinflussung weitgehend immun. Und ein Mensch, der seine eigenen Entscheidungen trifft, bekommt auch sein eigenes unverwechselbares Leben, d.h. er ist kein manipulierter Kunde, kein Gläubiger und kein Anhänger, sondern er/sie selbst!“

Human Design hilft also bei Entscheidungen, Selbstfindungsprozessen sowie bei der Entfaltung unserer Einzigartigkeit. Denn jeder Mensch ist anders und einzigartig – genau so, wie jeder von uns seinen eigenen Fingerabdruck in sich trägt. Human Design ist eine gute Möglichkeit, um auf einen Blick die eigene genetische Matrix zu erfahren.

Stärken und Lernthemen werden hervorgebracht und das Scheinwerferlicht wird auf die eigenen Potentiale gerichtet, damit diese quasi als roter Faden im Leben dienen. Es stellt in Kürze und Prägnanz dar, WAS ICH BIN und zeigt somit auch, WAS ICH NICHT BIN, was ich jedoch die ganze Zeit versucht habe zu sein. Schon alleine diese Erkenntnis kann eine sehr große Erleichterung bewirken.

Jemandem entsprechen zu müssen, sich anders darzustellen, um besser angenommen zu werden; zu bemerken, dass man, so wie man sich gibt, wenig Anerkennung, Lob oder Integration erfährt; ... all das ist sehr schmerzlich und der eigenen Entfaltung hinderlich. Hingegen ist ein Verständnis dafür, was man gut kann und was einem näher ist, förderlich. Wir alle tragen so genannte Glaubenssätze in uns: „Du wirst ein fleißiger Arbeiter, sei ein braves Kind etc...“

All das und vieles mehr sind Indikatoren dafür, dass man ungeachtet seines eigentlichen Potentials Überzeugungen mit sich schleppt und sich mit schwierigen oder angewöhnten Verhaltensmustern das Leben erschwert. Frust, Zorn, Bitterkeit oder Enttäuschung können die Folgen sein. Denn man lebt etwas, was man in Wirklichkeit nicht ist, man schlägt und quält sich mit endlos aneinander folgenden und zermürenden Alltagssituationen herum. Human Design erteilt Ihnen keine „Rat-Schläge“. Es hilft Ihnen vielmehr dabei, Ihre eigene Innere Instanz zu finden, auf die Sie sich jederzeit verlassen können. Pauschale Antworten gibt es nicht. Für den Einen mag die Orientierung nach dem Gefühl richtig sein, für den anderen nach der Intuition.

Die eigene Einzigartigkeit zu leben – das ist wahre innere Freiheit und Herausforderung!

Human Design zeigt Ihnen genau, wodurch Sie sich vom Anderen unterscheiden und es ist wichtig, diese Unterschiedlichkeit auch zu leben!

Es ist wie bei einem Samenkorn: damit das Angelegte sich voll entfalten kann, braucht es Bedingungen, die es auch gut gedeihen lassen.

Für Ihr persönliches Reading benötigen Sie:

Geburtsdatum

Geburtsort

Geburtszeit (steht auf Ihrer Geburtsurkunde bzw. ist bei der Ausstellungsbehörde zu erfahren)

Sie können aus folgenden Readings wählen:

Einzelpersonen (=Grundreading)

Vertiefungen, Erweiterungen

Partnerschaften

Familien (zum besseren Verstehen der Dynamik innerhalb der Familie)

Mutter-Kind-Verhältnis

Firmenmitglieder- oder Konstellationen

Solar – Readings (=Themen des kommenden Jahres. Bitte 3 Monate vor dem Geburtstag einplanen)

Saturn – Readings (Abschnitt zwischen dem ca. 30. – 40. Lebensjahr)

Uranus – Opposition (Abschnitt zwischen dem ca. 40. – 50. Lebensjahr)

Chiron – Return (ab dem ca. 50. Lebensjahr)

Gerne können Sie mir Ihre Daten für Ihre persönliche Gratis-Analyse zusenden! (siehe unten)

Ich freue mich auf die Arbeit mit Ihnen!

## Shiatsu

Alles, was lebt, hat Energie. Nach der chinesischen Akupunktur-Lehre fließt die Energie des Menschen entlang bestimmter Bahnen, den Meridianen (auf diesen wiederum liegen die Akupunkturpunkte). Dieses Wissen macht sich auch Shiatsu zunutze, um den Energiehaushalt des Menschen zu harmonisieren.

Die wohltuende, heilende Kraft der Berührung ist in allen Kulturkreisen bekannt. Shiatsu bringt die Hände dorthin, wo wir Schmerz empfinden oder eine schwache Stelle haben. Dorthin also, wo Lebensenergie nicht in Fluss ist und deshalb Unausgeglichenheit und schließlich Krankheit entstehen kann.

Shiatsu findet auf einer bequemen Bodenmatte statt. Der Energiefluss in den Meridianen wird dabei durch gezielte Dehnungen, Rotationen und Druck aktiviert, beruhigt, verteilt. Dadurch kommt es zu psychischer und körperlicher Harmonisierung und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Auf angenehme Art und Weise erfahren Sie Entspannung und Kräftigung, wobei Sie Ihre eigenen Energiemuster kennenlernen.

Das Gespräch mit Ihnen ist für mich ein wichtiger Bestandteil unserer Zusammenarbeit.

Die Lehre der fünf Wandlungsphasen gibt uns die Möglichkeit, die Zusammenhänge zwischen unserem Körper, unseren Emotionen und dem Alltag besser zu verstehen.

Durch Shiatsu werden Sie sich bewusst wahrnehmen und dadurch kommt es zur Auseinandersetzung mit sich selbst.

Shiatsu ist eine eigenständige in sich geschlossene Form der ganzheitlichen, manuellen Körperarbeit.

Der Ursprung von Shiatsu liegt in fernöstlichen Heilweisen, deren Grundlage die Vorstellung von der Existenz einer – allen Lebewesen innewohnenden – dynamischen Lebensenergie (Ki) ist.

Fernöstliche Weisheitslehren und Jahrtausende altes medizinisches Erfahrungswissen trafen in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts auf Theorien und Techniken westlichen Ursprungs (Osteopathie, Psychologie u. a.).



Aus dieser Begegnung entstand Shiatsu als vollkommen eigenständige Behandlungsform. Heute werden auch Kombinationen von Shiatsu mit anderen Formen der manuellen Behandlung eingesetzt sowie artverwandte Techniken (z. B. Watsu, Tantsu, Tiefes Shiatsu, Jin Shin Do, Hara-Shiatsu,...) praktiziert.

Shiatsu ist ein zusammengesetzter, japanischer Begriff:

„Shi“ bedeutet Finger und „atsu“ steht für Druck (= Berührung). Nach einer eingehenden Bekundung ist das Ziel der Sitzung die Harmonisierung des Energieflusses. Denn alles, was lebt, hat Energie. Nach der chinesischen Akupunktur-Lehre fließt die Energie entlang bestimmter Bahnen – den Meridianen (auf diesen liegen die Akupunkturpunkte). Dieses Wissen macht sich auch Shiatsu zugute.

Die wohltuende Kraft der Berührung ist in allen Kulturkreisen bekannt. Mangelnde Berührung ist ein besonders weit verbreitetes Defizit unter den Menschen. Viele „Symptome“ ließen sich durch sorgfältig und bewusst gegebene Berührung reduzieren. Untersuchungen in Spitälern ergaben, dass durch bewusst gegebene Berührung die Heilungsprozesse deutlich gefördert werden. Dies erreicht man einerseits durch das Nähren und Stärken von energetisch unterversorgten Bereichen und andererseits durch das Aufspüren und Lösen von energetischen Blockaden. Shiatsu bringt die Hände dort hin, wo wir Schmerz empfinden oder eine schwache Stelle haben. Dorthin also, wo Lebensenergie nicht in Fluss ist und deshalb Unausgeglichenheit und schließlich Krankheit entstehen kann.

Durch den gleichmäßigen Fluss von Ki werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, das Immunsystem gestärkt und das körperliche Wohlbefinden insgesamt verbessert. Shiatsu wirkt auch besonders im Bereich der Prophylaxe, da Disharmonien früh erkannt und ausbalanciert werden können. Weiters wird das autonome Nervensystem stimuliert, wodurch Herzfrequenz, Atmung und Muskeltonus positiv beeinflusst werden.

Aufgrund der Körperhaltung, des Erscheinungsbilds oder auffälliger Körperzonen kann ich erkennen, welche Meridiane unterstützend oder entlastend bearbeitet werden sollen.

In Phasen der persönlichen Veränderung kann Shiatsu innere Wachstums- und Reifungsprozesse unterstützen und fördern.

Shiatsu wird meist am Boden auf einem bequemen Fouton praktiziert. Der Energiefluss in den Meridianen wird durch gezielte Dehnungen, Rotationen und Druck aktiviert, beruhigt, verteilt und auf bestimmte Körperstellen ausgeübt. Dies geschieht rhythmisch und kontinuierlich mit Fingern, Fingerrücken, Handballen, Ellbogen, Knien oder Füßen ohne jegliche mechanische Hilfsmittel.

Rhythmus und Druck werden den jeweiligen Gegebenheiten und Bedürfnissen der KlientInnen angepasst. Dehnung und zarte, angenehme Schaukeltechniken sowie Rotationen ergänzen die ganzheitliche Sitzung. Ausgangspunkt ist immer das Bewusstsein der Einheit von Körper, Geist und Seele. Die chinesischen

medizinischen Traditionen bieten eine Vielfalt an Möglichkeiten, die einzelnen Körperhaltungen, Persönlichkeitsmerkmale und auch tatsächlichen Beschwerden in ein Gesamtbild zusammenzufassen.

Ergänzend können energetische Körperübungen (Do IN, Qi Gong u. a.) vermittelt, individuelle Ernährungskonzepte (5-Elemente, Makrobiotik u. a.) erstellt oder grundlegende Tipps zur Lebensführung gegeben werden. Weiters können auch ergänzende Techniken wie Moxibustion (Wärmeanwendung mit Beifußkraut) angewendet werden oder auch verwandte Techniken wie Jin Shin Do,...

Die Sichtweise im Shiatsu basiert auf den Grundkenntnissen der fünf Wandlungsphasen / fünf Elemente, welche eine wunderbare Möglichkeit sind, den Menschen in seiner Ganzheit zu erfassen. Wohl kaum ein System ist derart vielschichtig und einfach anwendbar. Ein tiefes Verständnis der Dynamik der fünf Elemente untereinander und deren Übersetzung in das Meridiansystem ist die Basis, um auf typische Beschwerden zu bestimmten Jahreszeiten und Lebensphasen eingehen zu können. Diese Zusammenhänge bieten den KlientInnen auch eine gute Stütze, einen eigenen Beitrag zur Gesundheit zu leisten.

Beispiel: bei einem Baby, das im Frühjahr grünen Durchfall hat, steht der Aspekt des Holzelements genau so im Vordergrund wie bei einer fünfzig jährigen Frau mit Kopfschmerzen. Doch ist der dahinter stehende Prozess ein anderer und wird über andere Elemente ausgeglichen. Neben den allgemeinen Zusammenhängen wird besonderer Wert auf die momentane Lebenssituation der KlientInnen Rücksicht genommen.

Der Grundtenor der alten Taoisten war ein Leben entsprechend dem Wesen der Natur. Gemeint war nicht nur ein geeigneter Lebensstil im Sinne der klimatischen Gegebenheiten, sondern auch im Einklang mit dem Wesen des Menschen selbst. So hätte es z. B. wenig Sinn, einem Metalltypen die Lebensweisheiten zu vermitteln, die dem Erdtypus entsprechen.

Shiatsu versteht sich als eine alternative, komplementäre Behandlungsform. Eine Shiatsu-Sitzung ist weder ein Ersatz für den Arztbesuch noch für eine anstehende medizinische oder psychiatrische Behandlung. Auf angenehme Art und Weise erfahren sie Entspannung und Kräftigung, wobei sie ihre eigenen Energiemuster kennen lernen. Das Gespräch mit ihnen ist für mich ein wichtiger Bestandteil unserer Zusammenarbeit. Die Kenntnisse der fünf Wandlungsphasen gibt uns die Möglichkeit, die Zusammenhänge zwischen ihrem Körper, ihren Emotionen und dem Alltag besser zu verstehen. Durch Shiatsu können sie sich wieder bewusster wahrnehmen und dadurch kommt es zu einer genesenden Auseinandersetzung mit sich selbst. Anstehende Prozesse werden unterstützt und die persönliche Kraft kann gut erkannt und im Alltag integriert werden.

## Techniken

### Jin Shin Do:

Bedeutet „Der Weg des geistigen Mitgefühls“ und ist eine besonders sensible Methode, bei der mit nur sehr feinem Druck gearbeitet wird. Es stellt eine Kombination alter orientalischer Heilkünste dar und füllt bzw. balanciert die Lebensenergie aus, dadurch wird das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist hergestellt. Im Grunde genommen ist es eine Weiterentwicklung der Akupressur und wurde Anfang der 30er Jahre bis in die frühen 60er Jahre von Jiro Murai in Japan entwickelt. Es handelt sich hierbei um eine sehr sanfte Methode, die eine tiefe Entspannung bewirkt. Genau festgelegte Sequenzen werden gehalten bzw. leicht gedrückt.

Mit Jin Shin Do fällt es besonders leicht, in tiefe Entspannung zu sinken.

### Jin Shin Do „Kopf- und Gesicht“

Der Eindruck, den wir von einem schönen Gesicht erhalten, ist unmittelbar abhängig vom Ausmaß der inneren Ausstrahlung sowie der Spannung, die im Bindegewebe und der Muskulatur des Gesichtes, Hinterkopfes und Halses gerade vorhanden sind. Eine entspannte Muskulatur mit gutem Tonus trägt im Allgemeinen genauso viel zu einem attraktiven Aussehen bei, wie eine reine und strahlende Haut.

Die innere Verfassung und Befindlichkeit sind im Gesicht sofort „ablesbar“. Unser momentanes, inneres sowie seelisches Befinden hat einen sehr großen Einfluss auf unsere Ausstrahlung – besonders im Hals- und Gesichtsbereich.

Genauso haben Muskelverspannungen auch einen ungünstigen Einfluss auf die Haut, indem sie Blut- und Energiekreislauf beeinträchtigen.

Verspannungen der Gesichtsmuskulatur können von einem bestimmten gewohnheitsmäßigen Gesichtsausdruck herrühren, sie können aber auch eine Reaktion sein auf Überanstrengung der Augen, Kopfschmerzen, Nasenprobleme, Zahn- oder Ohrenscherzen, Verspannungen des Halses oder des Kiefers.

Tatsächlich wird das Ausmaß an Verspannung im Halsbereich oft als ein Barometer für den allgemeinen Stress betrachtet, dem der Organismus (Körper-Geist) ausgesetzt ist. Eine Entspannung in diesen Bereichen während einer Jin Shin Do Kopf-Gesichtssitzung vermindert Stress häufig auch im gesamten Körper und Befinden und fördert innere Harmonie und Schönheit.

### Namikoshi:

hier werden genau festgelegte Sequenzen, d. h. Abfolgen von Akupunkturpunkten mit unterschiedlichem Druck bearbeitet.

### Tiefes Shiatsu:

Meridiane und Energiepunkte werden mit Händen, Ellenbogen, Handrücken und Füßen durch Druck und Gleiten bearbeitet. Ziel der Methode ist es, auch auf die tiefe Muskulatur entspannend und lösend einzuwirken. Das tiefe Shiatsu ist gleichzeitig auch eine sehr meditative Methode, die auf einer energetischen Ebene ansetzt und daher auch im seelischen und emotionalen Bereich lösend wirkt.

### Tantsu:

Ganz im Gegensatz zum Tiefen Shiatsu ist Tantsu eine ganz besonders sanfte Methode mit viel Körperkontakt, mit wiegenden, schaukelnden Bewegungen, die mit dem ganzen Körper durchgeführt werden. Tantsu bewirkt auf spielerische, fast tänzerische Art die Harmonisierung von Körper, Geist und Gefühlen, ist eine sehr meditative, zugleich aber auch kraftvolle und auf sanfte Weise energetisierende Art von Shiatsu.

### Moxibustion:

Ist eine Stimulation der Akupunkturpunkte durch Erwärmung und wird vor allem bei Kälte und Energiemangel angewandt. Dabei wird Beifußkraut im Abstand von 1 bis 2 cm über der Haut erwärmt.

### Puls- und Zungendiagnostik:

Gibt mir ein aktuelles, genaues Bild und Informationen über ihren momentanen Gesamtzustand.

## Anwendungsgebiete

Shiatsu ist einerseits eine eigenständige Behandlungsform, andererseits wirkt es prophylaktisch zur Erhaltung der Gesundheit oder andere Therapien unterstützend.

Es ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet, da die Methode an die individuellen Bedürfnisse und Wünsche der KlientInnen angepasst wird.

Shiatsu kann zur wirksamen Unterstützung angewendet werden bei:

Funktionalen Befindlichkeits- und psychosomatischen Störungen wie z. B. Verspannungen, Stress, Nervosität, Schlafstörungen, Müdigkeit, Energiemangel, Verdauungsprobleme, Störungen des vegetativen Nervensystems, Menstruations- u. a. gynäkologische Beschwerden, Atemwegserkrankungen, Kreislaufbeschwerden, Kopfschmerzen,...

Bei akuten und chronischen Schmerzen und Funktionsstörungen des Bewegungsapparates, Rehabilitation nach Unfällen.

Als Unterstützung von konventionellen Therapien wie Psychotherapie, schulmedizinische Behandlungen. Zur Schwangerschaftsbegleitung und Geburtsvorbereitung, in der Menopause.

Bei geriatrischen Beschwerden, Lern- und Konzentrationsschwächen bei Kindern sowie Hyperaktivität.

...oder einfach um sich etwas Gutes zu tun.

# Psychosomatische Kinesiologie

Dr. Dr. Max Wrangler (1947–1997) praktizierte nach seinem Studium (Medizin und Chemie) in England und war auf der Psychiatrie tätig.

Er entwickelte die „Psychosomatische Kinesiologie“, welche eine Weiterentwicklung der „Angewandten Kinesiologie“ (auch „Applied Kinesiology“ genannt) besonders im psychischen Bereich darstellt. Dies ist ein System zur Diagnostik für primäre Krankheitsursachen ohne jeglichen Einsatz von technischen Geräten.

Die Psychosomatische Kinesiologie ist somit eine Synthese aus der „Angewandten Kinesiologie“, Psychologie, Psychotherapie, Hypnotherapie, Gesprächstherapie, NLP und anderen integrierenden Methoden.

In der Psychosomatischen Kinesiologie gibt es fünf Ebenen, welche dem Kinesiologen als Abfrage zur Verfügung stehen. Die rechte Körperhälfte gibt Auskunft über Ursache/Diagnostik und die linke Körperhälfte gibt Auskunft über die Therapie/Behandlung. Somit wird die Ursache einer Störung oder Blockade anstelle einer lediglich Symptombehandlung ganz genau ergründet.

Die Herangehensweise an eine zu findende Lösung wird durch diese 5 Ebenen derart vereinfacht, dass schon so manch überraschendes Ergebnis erstaunlich schnell zur Wiedergenesung und Regeneration geführt hat.

Die fünf Ebenen lauten:

1. Allopathische Ebene
2. Strukturelle Ebene
3. Chemische Ebene
4. Psychische Ebene
5. Infocfeld Ebene

Dr. Dr. Max Wrangler war der Erste, der testete, ob der menschliche Körper in der Lage ist, sich selbst zu regulieren (Regulationsdiagnostik und Matrixphänomene).

Denn eine Regulationsfähigkeit ist automatisch eine Voraussetzung zur Selbstheilung. Dr. Dr. Max Wrangler war besonders klug und wagemutig und lebte damals schon seiner Zeit voraus. Das ist daran zu erkennen, dass man erst heute in der Lage ist, Dinge zu verstehen, die er schon damals angewendet hat.

Sein Grundsatz lautet auch heute noch: „Alles kann mit allem gelöst werden!“